à vélo OTTAWA

par envirocentre

MOIS À VÉLO
TROUSSE D'OUTILS

Partenaire principal

Ottawa

Nos commanditaires

dream community foundation

zibi

THE BIKING LAWYER LLP

Ouch Cranks

Retro Rides

@letsbikeottawa

Le Mois à vélo, c’est quoi au juste?

Le Mois à vélo est une campagne annuelle qui encourage les personnes à essayer le vélo comme moyen de transportation amusant et sain.

EnviroCentre fournit aux équipes les ressources nécessaires à la pratique du vélo, et les motive en ce sens.

Nous offrons :

- Un site Web interactif amusant qui permet d’éviter Les émissions en optant pour le vélo
- Des prix
- Des conseils et des ressources
- Des affiches imprimables
- Ateliers (en personne ou virtuels)
- Encore des prix
- Des activités communautaires

L’utilisation du vélo permet :

- **de réduire le trafic;**
- **d’améliorer la santé mentale et physique pour vous et votre communauté;**
- **d’aider à garder notre ville verte;**
- **de prévoir votre temps de trajet de manière fiable;**
- **de renforcer votre communauté;**
- **d’intégrer le plaisir à vos activités quotidiennes!**

Partenaire principal

Ottawa

Nos commanditaires

dream community foundation · zibi · The Biking Lawyer LLP · Ouch Cranks · Retro Rides

à vélo OTTAWA par enviroCentre

@letsbikeottawa

Constituez votre équipe

- Envoyez un courriel à vos amis, aux membres de votre famille ou à vos collègues pour les inciter à s’inscrire.
- Diffusez l’affiche sur votre lieu de travail, à votre école ou à votre lieu de rassemblement local!
- Organisez une activité d’équipe virtuelle, une randonnée en groupe ou un pique-nique d’équipe.
- Organisez une séance de planification d’itinéraire.
- Inscrivez-vous à un atelier.
- Suivez-nous sur les réseaux sociaux!
- Célébrez ! Soulignez les réussites de votre équipe par des prix, des défis et des récompenses originales. Envoyez-nous vos articles!
- Mesurez votre impact! Suivez les résultats de votre équipe tout au long du mois et partagez-les sur les réseaux sociaux.

L’ affiche

Télécharger l'affiche

Partenaire principal

Ottawa

Nos commanditaires

dream community foundation · zibi · The Biking Lawyer LLP · Ouch Cranks · Retro Rides

à vélo OTTAWA par enviro centre

@letsbikeottawa

Recrutement d’une équipe

Exemple de courriel

Joignez-vous à mon équipe pour le Mois à vélo!

Le Mois à vélo est l’activité annuelle d’EnviroCentre

Participez à cette campagne en consignant chaque déplacement à vélo.

Vous constaterez l’effet de votre démarche ET vous courrez la chance de remporter l’un des magnifiques prix offerts tout au long du mois.

Sortez vos sacs à vélo, gonflez vos pneus et rechargez vos lampes, car ensemble, nous ferons de 2025 la meilleure année de vélo qui soit!

Rien de plus simple pour participer !

1. Inscrivez-vous sur letsbike.ca et rejoignez notre équipe (inscrire le nom de l’équipe).
2. Aller au travail à vélo! Aller à l’école à vélo! Aller à l’épicerie à vélo! Aller au parc à vélo! Tout compte!
3. Comptabilisez vos déplacements et vous verrez la différence que vous et votre équipe faites en choisissant de faire du vélo!
4. Restez à l’affût des tirages au sort quotidiens et des événements communautaires amusants prévus partout à Ottawa pendant toute la campagne.

Partenaire principal

Nos commanditaires

à vélo OTTAWA par envirocentre

@letsbikeottawa

Recrutement d’une équipe

Exemple de bulletin d'information

En juin, nous participons au Mois à vélo et nous espérons que vous vous joindrez à nous!

Le programme du Mois du vélo a pour but d'inciter les gens à utiliser le vélo comme moyen de transport et de mesurer l'impact environnemental du vélo par rapport à la voiture!

Que vous alliez déjà partout à vélo ou que vous vouliez essayer pour la toute première fois, tout le monde est invité à participer.

En comptabilisant vos trajets à vélo tout au long du mois de juin, vous courrez la chance de gagner des prix quotidiens offerts par des entreprises locales - et cette année, il y en a des FORMIDABLES! Vous pouvez les voir en cliquant ici.

Le Mois du vélo (anciennement le Mois du vélo au boulot) est organisé par EnviroCentre en partenariat avec la Ville d'Ottawa.

Au cours des 16 dernières années, cette campagne annuelle de sensibilisation au cyclisme a incité des milliers de personnes à commencer à se déplacer à vélo.

L'objectif du programme est de fournir des ressources, des ateliers et des conseils ainsi que de créer une communauté de cyclistes positive et inclusive.

Le Mois du vélo est amusant, gratuit et plein de sourires !

Rien de plus simple pour participer !

1. Inscrivez-vous sur letsbike.ca et rejoignez notre équipe (inscrire le nom de l’équipe).
2. Aller au travail à vélo! Aller à l’école à vélo! Aller à l’épicerie à vélo! Aller au parc à vélo! Tout compte!
3. Comptabilisez vos déplacements et vous verrez la différence que vous et votre équipe faites en choisissant de faire du vélo!
4. Restez à l’affût des tirages au sort quotidiens et des événements communautaires amusants prévus partout à Ottawa pendant toute la campagne.

Partenaire principal

Ottawa

Nos commanditaires

dream community foundation · zibi · The Biking Lawyer LLP · Ouch Cranks · Retro Rides

à vélo OTTAWA par envirocentre

@letsbikeottawa

FAITS AMUSANTS!

Points jaunes

Les trois points jaunes installés aux intersections sont des capteurs qui activent les feux de circulation lorsqu'un cycliste est en attente.

Réparation de vélos

La Ville d'Ottawa met gratuitement à votre disposition des postes de réparation de base, répartis à plus de 50 endroits sur le territoire municipal, notamment dans les centres communautaires, le long des pistes cyclables et dans les stations de transport en commun.

Le programme Vélo-Bus

Bus est maintenant en vigueur toute l'année dans tous les autobus d'OC Transpo. Ne partez pas sans votre vélo!

Chargement des e-bikes

E-bikes sont en vente dans diverses boutiques d'Ottawa.

Transport communautaire

Au Canada, près de 50 % des déplacements en voiture totalisent moins de 5 km, une distance que la plupart des gens peuvent parcourir à vélo en 30 minutes environ!

Santé

Le vélo est bon pour la santé : les personnes qui font du vélo sont moins stressées, moins dépressives et moins anxieuses, et elles ont moins de risques de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral!

Partenaire principal

Ottawa

Nos commanditaires

dream community foundation · zibi · The Biking Lawyer LLP · Quick Cranks · Retro Rides

à vélo OTTAWA par enviro centre

@letsbikeottawa

Prêt à vous rejoindre? À Vélo!

1. Inscrivez-vouz

- Consultez letsbike.ca Ouvrez un compte Créez une équipe (si vous le voulez)
- Invitez les gens se joindre à vous
- Comptabilisez vos déplacements à vélo pour pouvoir gagner des prix Soyez fiers de la différence que vous faites

2. Réservez un atelier

Cette année, nous proposons les ateliers suivants.

- Utilisation du vélo en ville
- Découvrez votre ville à vélo
- Le vélo en famille

3. Restez connecté

- Restez en contact avec la communauté cycliste d'Ottawa

Partenaire principal

Ottawa

Nos commanditaires

dream community foundation

zibi

THE BIKING LAWYER LLP

QUICK CRANKS

Retro Rides

à vélo OTTAWA

par enviro centre

@letsbikeottawa

à vélo OTTAWA

par envirocentre

Merci !

Questions générales :
transport@envirocentre.ca

Inscrivez-vous sans attendre à **letsbike.ca**

Partenaire principal

Ottawa

Nos commanditaires

dream community foundation · zibi · THE BIKING LAWYER LLP · Ouch Cranks · Retro Rides

@letsbikeottawa